



BALÍME NA TÁBOR

SEZNAM VĚCÍ NA 2 TÝDNY TÁBORA



VYBAVENÍ:

- batoh, který sedí na záda
- stan (pokud je potřeba)
- teplejší rozepínací spacák
- karimatka
- polštářek
- ešus nebo miska
- lžíce
- nerozbitný hrnek
- lahev na vodu
- utěrka

OSTATNÍ VYBAVENÍ:

- čelovka/baterka a náhradní baterie
- základní šitíčko - 2 jehly, 2 kousky nitě, zavírací špendlík
- psací potřeby a blok/deník
- karty, skladná hra nebo kniha
- malý batůžek na výlety
- šátek a provázek na táborové hry
- hudební nástroj
- plyšáka do spacáku
- zavírací nůž
- pár náplastí/lékárničku

OSOBNÍ VĚCI:

- kopii kartičky pojišťovny
- vyjádření lékaře a bezinfekčnost
- kapesné na zmrzlinu
- pravidelné léky

BOTY:

- tenisky
- sandály
- pohorky, pokud jste zvyklí na pevné boty
- holínky, pokud jedete na louku

OBLEČENÍ:

- 10-14 trenek/kalhotek (+ 2 podprsenky)
- 10 párů ponožek
- 4 merino/bambusová trika s krátkým a 1 s dlouhým (nebo 7 + 2 bavlněné)
- 2 funkční mikiny (nebo 3 bavlněné)
- 2 kraťasy (+ 1 sukně)
- 1 dlouhé plátáky/tepláky/legíny
- 1 dlouhé pevnější kalhoty do zimy a na noční hry
- pyžamo
- plavky a ručník
- nepromokavá bunda/pláštěnka
- kšiltovka při slunci a čepice na noc

HYGIENA:

- kartáček a pasta
- mýdlo (ideálně eko)
- šampon (ideálně eko)
- toaletní papír v pytlíku proti vlhkosti
- vlhčené ubrousky
- hřeben (+ gumičky)
- repelent
- opalovací krém
- papírové kapesníky

